

## Trivselregler



- 👤 Alla är välkomna att vara med i lek, samtal, uppvärmning, nedvärmning, stretching. Alla får vara med i gänget och bestämma, samtala och ha en åsikt. Om man ser någon som är ensam, ser vi tillsammans till att den får vara med! Stötta och stå upp för varandra!
- 👤 Vara glad, snäll och försök vara sams. Våga säga förlåt och var snäll mot din omgivning.
- 👤 Gör någon glad – Säg något snällt och peppa varandra!
- 👤 Sprid Glädje, Glöd och Gemenskap omkring dig.
- 👤 Vuxna inom BKK hjälper till att lösa problem och lyssnar mycket, på alla!
- 👤 Du ska alltid säga till en vuxen, om något hänt eller inte känns bra.
- 👤 Lyssna på dina tränare och de råd / tips du får och visa hög motivation och träningsflit. Gör ditt bästa och ha tålamod.
- 👤 Lyssna på varandra och visa varandra respekt.
- 👤 Det är ok att vara olika och att tycka olika.
- 👤 I vår klubb säger vi – Hej och – Hej då till åkare, tränare, föräldrar och andra i ishallen även om du är blyg (oavsett grupp). Vara hjälpsam, artig och omtänksam, trösta den som är ledsen.
- 👤 Vi visar att vi bryr oss om alla och fråga hur andra mår och behandla alla lika.
- 👤 Stötta, applådera och heja på ALLA vid tävlingar, särskilt klubbkamrater.
  - Var en bra förlorare och en bra vinnare.
  - Gratulera de som lyckats och stötta de varandra.
  - Tänk på att du representerar BKK – Var trevlig mot alla under träning, test, tävling
- 👤 BKK-flagga och/eller maskot tas med på läktaren vid tävling.
  - Klubbjackan används så mycket vi kan, särskilt i samband med tävlingar.

